ANDREA DI GIACOMO

MINIGUIA

¿SABES POR QUÉ

pierdes todo el magnetismo ?



Emanas desde la necesidad, en vez de atraer desde tu seguridad



Entrégas tu centro emocional, que es el poder sobre tus emociones.



Te has vuelto predecible y disponible, por miedo a perderlo

SIENTES QUE LO NECESÍTAS

para sentirte validada

para sentirte deseada

para no sentirte sola

andreadigiacomocoach @andre.digiacomo

Pregúntate

"¿Qué parte de tu vida, tus planes o tu espacio personal has pospuesto últimamente para adaptarte a los tiempos de la ptra persona?"

¿En qué porcentaje del día
Tus pensamientos están enfocados en qué siente, piensa o hace élo ella, en lugar de utilizar esa energía para potenciarte a ti?

¿Qué acciones estás haciendo por miedo a perderlo o dejar de gustarle?

¿Piensas que si eres y haces todo lo que te gustaría, lo engancharías más?

¿sientes que si hubieses actuado de otra manera, le interesarias mas??

ESCRIBE TUS RESPUESTAS EN UN PAPEL

¿CÓMO HAGO PARA TRABAJAR MI MAGNETÍSMO?

DEJA DE GASTAR TU ENERGÍA VITAL EN LA OTRA PERSONA ...

ENFÓCATE EN

Utilizar tu tiempo y energia en " conocerte profundamente, trabajar, conectar y desarrollar tu seguridad interior", Aprender a Gestionar tus Emociones,

""Recuperar tu poder personal, quitando el foco de lo que hace o no hace por ti, esa persona" Haz tu misma por estar mejor,

Invierte tu tiempo en desarrollar y subir tu propio nivel, tu potencial físico, mental y emocional y material.

Imagina hasta dónde puedes llegar si inviertes tu energía en ti mism@

PERO MEJOR AÚN

IMAGINA TOFO LO QUE PUEDES ATRAER SIENDO MAGNÉTICA

ANDREA DI GIACOMO